

Min praktik

Elevmall: administration och presentation inför APL eller lärlingsplats

Målgrupp: Elever på fastighetsprogrammet som ska ut på APL eller lärlingsplats

Till läraren: Anpassa gärna del 1 efter er skolas egna rutiner (t.ex. busskort, sjukanmälan, blanketter)

Den här mallen hjälper dig som elev att komma igång med din praktik. Den består av en presentation av dig själv som du kan skicka med eller ta med till arbetsplatsen. Arbetsgivare säger ofta att det är precis den här typen av samlad information – en kort “CV” på vem du är och vad du kan – som gör att de snabbare kan säga ja till en praktikplats.

Presentera dig själv

Den här är din egen korta “CV” – en samlad presentation som gör det lättare för en arbetsgivare att snabbt se vem du är, vad du kan och vad du vill lära dig. Fyll i den själv och ta gärna med den (eller skicka den i förväg) till din praktikplats.

Om mig

Namn	
Skola	
Program/inriktning	
Årskurs	
E-post (skolmejl)	
Telefon	

Önskad praktikperiod

☐ APL ☐ Lärling

Från		Till	
Antal veckor/dagar			

Det här kan jag redan

Vilka moment, kurser eller erfarenheter har du med dig in i praktiken?

Det här vill jag lära mig eller prova på

Vad hoppas du få ut av just den här praktikperioden?

Mina styrkor och egenskaper

Hur skulle du själv, dina lärare eller dina vänner beskriva dig? Tänk t.ex. på hur du är i grupp, hur du tar dig an nya uppgifter, och vad du är bra på.

Mina intressen

Fritid, hobbyer eller annat du gärna berättar om.

Varför just det här företaget?

Vad är det som gör att du är intresserad av att göra din praktik hos dem?

Foto (frivilligt)

Klistra gärna in ett foto av dig själv här, eller bifoga ett separat om du skickar mallen digitalt.

Foto

Bra jobbat! Spara eller skriv ut den här sidan och ta med den till din praktikplats –den att du är förberedd och gör det enklare för arbetsgivaren att säga ja.